

Yoga krankenkassenanerkannt

montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags
			10:00 - 11:30 Uhr Hatha Yoga ab April 2019: von 11:00 – 12:30 Uhr	
	16:00 - 17:30 Uhr Hatha Yoga sanft ab April 2019 offener Kurs			
18:00 - 19:30 Uhr Hatha Yoga	18:00 - 19:30 Uhr Hatha Yoga	18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga	17:15 - 18:30 Uhr Hatha Yoga	17:00 – 18:15 Uhr Hatha Yoga
20:00 - 21:40 Uhr Hatha Yoga <i>Intensivkurs</i>	20:00 - 21:15 Uhr Hatha Yoga Power mit Yoga	20:15 - 21:45 Uhr Hatha Yoga	19:00 - 20:30 Uhr Hatha Yoga	18:45 – 20:00 Uhr Hatha Yoga <i>Meditation als Ausklang</i>

*Die Yogazeiten können flexibel besucht werden. Probestunde und Einstieg jederzeit - in Absprache - möglich!
 Die Kosten werden von den Krankenkassen anteilig erstattet!*

Yoga-Raum-Lübeck, Alfstr.28/30, 0451 – 4797655, www.yoga-raum-luebeck.de
 Christa Dirks, Diplom Sozialpädagogin + Yogatherapeutin anerkannt vom BDY/EYU